



Apstiprinu: 
Ulbrokas sporta kompleksa
direktore G. Aizporiete

NOLIKUMS

“ULBROKAS SPORTA FESTIVĀLS 2024”

1. Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt nodarbošanos ar sportu Ropažu novadā.
- Pavadīt lietderīgi un veselīgi laiku.
- Piedalīties sportiskās aktivitātēs.

1. Laiks un vieta

- Pasākums notiek 2024.gada 1.jūnijā
- *Sākums* 2024.gada 1.jūnijā plkst. 10:00
- *Beigas* 2024.gada 1.jūnijā 16:00

2. Pasākuma organizatori

- *Organizators*: Edijs Bērziņš, mob. 26740211.
- Volejbols: Mārtiņš Vanks, mob. 28672505
- Florbols: Ainārs Juškēvičs, mob.22041438
- Spēka stacija: Deniss Koltaševs, mob.25580758

3. Pasākuma dalībnieki

- **Volejbolā**
 1. grupa – MIX vīrieši + 1 dāma (3 + 1) komandā var pieteikt līdz 5 spēlētājiem.
 2. Grupa - Jaunieši 4:4 vecumā līdz U20 (2003.gadā dzimuši un jaunāki) komandā var pieteikt līdz 5 spēlētājiem.
- **Florbolā**
 1. Grupa līdz 13 gadiem (ieskaitot), 3:3, komandā var pieteikt līdz 4 spēlētājiem.
 2. Grupa 14+ vecuma grupa, 3:3, komandā var pieteikt līdz 4 spēlētājiem.
- **Spēka stacijā**
 1. Jaunieši līdz 18 gadiem.
 2. Jaunietes līdz 18 gadiem
 3. 18+ vīrieši
 4. 18+ sievietes
- Visiem dalībniekiem jāiepazīstas ar pasākuma nolikumu. Tā nezināšana neatbrīvo dalībniekus no personīgās atbildības.

- Atnākot un piedaloties pasākumā dalībnieki vai katra dalībnieka vecāki vai aizbildnis apliecina, ka paši ir atbildīgi par savu veselības stāvokli pasākuma laikā un apņemas un pasākuma nolikumu.
- Pasākuma organizatori neatbild par dalībnieku iespējamām traumām, sadursmēm, kritieniem un citiem nelaimes gadījumiem pasākuma laikā.
- Atnākot un piedaloties pasākumā dalībnieki apliecina, ka neiebilst pasākuma laikā organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai publiskajos materiālos, kā arī neiebilst savu personas datu (vārda, uzvārda) publicēšanai dalībnieku sarakstā un rezultātos.
- Organizatoriem ir tiesības izdarīt izmaiņas un papildinājumus nolikumā.

4. Pieteikšanās un pasākuma noteikumi

- Dalība pasākumā ir bez maksas;
- **Volejbolā** pieteikšanās notiek sacensību dienā no 10:00 līdz 10:15, uz vietas aizpildot un parakstot pieteikuma veidlapu.
- Komandu skaits neierobežots abās grupās.
- Ar savu parakstu dalībnieki apliecina, ka ir atbildīgi par savu veselības stāvokli.
- Nepilngadīgiem dalībniekiem pieteikumā parakstās vecāki vai treneris.

Florbolā pieteikšanās pieteikšanās notiek sacensību dienā 10:00 līdz 10:30, uz vietas aizpildot un parakstot pieteikuma veidlapu.

- Komandu skaits neierobežots abās grupās.
- Ar savu parakstu dalībnieki apliecina, ka ir atbildīgi par savu veselības stāvokli.
- Nepilngadīgiem dalībniekiem pieteikumā parakstās vecāki vai treneris.
- **Spēka stacijā** pieteikšanās pieteikšanās notiek sacensību dienā no 10:00 līdz 10:30, uz vietas aizpildot un parakstot pieteikuma veidlapu.
- Dalībnieku skaits neierobežots visās grupās.
- Ar savu parakstu dalībnieki apliecina, ka ir atbildīgi par savu veselības stāvokli.
- Nepilngadīgiem dalībniekiem pieteikumā parakstās vecāki vai treneris.

5. Sacensību spēles noteikumi

- **Volejbolā** komandas tiks sadalītas vairākās grupās, pēc nejaušības principa. Izspēles kārtība atkarīga no pieteikto komandu skaita. Katrai komandai būs garantētas 3 spēles grupā, cīņu par medaļām turpinās 8 labākās komandas katrā vecuma grupā.
- **Sacensības sākas 10:30.**
 - Spēles ilgums, viens sets līdz 25 punktiem ar minimālo pārsvaru +2 punkti.
 - Izslēgšanu spēļu izspēles ir atkarīgs no pieteikto komandu skaita un tiks precizēts sacensību dienā.
 - Par uzvaru iegūst 2 punktus par zaudējumu 1 punktu
 - Ja komandām ir vienāds punktu skaits tabulā:
- Savstarpējā spēles rezultāts
- Mazo punktu koeficients
 - Komandā var pieteikt 4 spēlētājus un vienu rezervistu.
 - Komandu var komplektēt zēni/meitenes. U20 grupa
 - Komandu var komplektēt 3 vīrieši un 1 sievieti. Pieaugušo grupa

- Spēles tiesā tiesneši
- **Florbolā**
Katrā komandā 3 spēlētāji. Rezervē 1 spēlētājs. Spēlē 2 x 5 min. Sacensības notiks pēc Latvijas florbola savienības apstiprinātiem florbola noteikumiem.
- **Sacensības sākās plkst. 11:00.**
Vecuma grupa: 1) līdz 13 gadiem (ieskaitot) 2) 14+ (14 gadi un vecāki).
Sacensību izspēles sistēma, un laiks atkarīgs no pieteikto komandu skaita un laika apstākļiem.
Izloze un komandu pārstāvju sanāksme notiek plkst. 10:40.
- **Spēka stacijā**
Jaunieši līdz 40kg
Jaunietēm 20 kg
18+ vīrieši 50 kg
18+ sievietes 30 kg
- **Sacensības sākās 10:30**
 - sacensības svaru stieņa spiešanā guļus uz reižu skaitu
 - uzvarētājs tiek noteikts pēc pacelto reižu skaita, attiecīgi – kurš vairāk reizes pacelt noteikto savas kategorijas smagumu.
 - Dalībniekiem ir atļauts startēt elastīgajās īsajās biksēs un T – kreklos;
 - Sacensībās aizliegts izmantot specializēto pauerliftinga ekipējumu izņemot roku saites un jostu atbilstoši IPF klasiskās spēka trīscīņas noteikumiem.

6. Pasākuma programma

- Ulbrokas sporta festivāla atklāšana
- Volejbola turnīrs 2 vecuma grupām
- Florbola turnīrs bērniem 2 vecuma grupām
- Lāzertags
- Orientēšanas
- Zumba ar Ievu
- Aerobika ar Alīnu
- Novusa turnīrs
- Piepūšamās atrakcijas
- Aktivitātes bērniem
- Saldējums
- Spēka stacija
- Seju apgleznošana
- Lielās dārza spēles
- Putu ballīte
- U.c.

7. Apbalvošana

- **Volejbolā** - Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un veicināšanas balvām.
- **Florbolā** - Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un veicināšanas balvām.
- **Spēka stacijā** – Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un veicināšanas balvām.

- **Orientēšanās** – tiek apbalvoti pareizāko atbilžu iesniedzēji ar organizatoru sagādātajiem gardumiem.
- **Novusā** – Godalgoto vietu ieguvēji tiek apbalvoti ar medaļām un veicināšanas balvām.

8. Izdevumi

Visus pasākuma organizēšanas izdevumus sedz Ropažu novada pašvaldība no Ulbrokas sporta kompleksa budžeta.

9. Informācija

Visa informācija par pasākumu ir pieejama mājas lapā –
<https://www.ulbrokassports.lv/ulbrokas-sporta-festivals-2024/> vai www.ropazi.lv./sports.

Sagatavoja:



direktora vietnieks sporta jautājumos

09.05.2024.

Edijs Bērziņš