

## **ULBROKAS SPORTA KOMPLEKSA TRENAŽIERA ZĀLES IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI**

*Izdoti pamatojoties uz  
Ulbrokas sporta kompleksa 13.09.2023.  
Iekšējās kārtības noteikumu 3.3.punktu.*

1. Ulbrokas sporta kompleksa trenāžieru zāli var apmeklēt tikai no 16 gadu vecuma.
2. Iegādājoties trenāžieru zāles abonementu vai vienreizējo biļeti, apmeklētājs ar to apliecina, ka ir iepazinies ar trenāžieru zāles iekšējās kārtības noteikumiem un apņemas tos ievērot.
3. Iegādājoties trenāžieru zāles abonementu vai vienreizējo biļeti ir jāuzrāda personas apliecinošu dokumentu (pase, identifikācijas karte vai skolēnu apliecība).
4. Viens trenāžieru zāles apmeklējums ir līdz 1 stundai dienā (līdz 1 stundai 30 min. kopā ar ierašanos un došanos projām no sporta kompleksa).
5. Katrs trenāžieru zāles apmeklētājs personīgi atbild par savu veselības stāvokli.
6. Trenāžieru zālē jāievēro higiēnas noteikumi, jātrenējas tikai sporta apģērbā, zālē jāierodas tīros (maiņas) sporta apavos.
7. Pabeidzot treniņu trenāžieru zālē, jānoliek atpakaļ izmantotais sporta inventārs vai aprīkojums speciāli tam paredzētajā vietā. Trenāžieru zāles inventārs vai aprīkojums pēc tā lietošanas ir jāatstāj sākuma stāvoklī (tai skaitā ir jānoņem svars no stieņa), kā arī pēc treniņa trenāžieru zālē ir jānotīra aprīkojuma virsmas ar salvetēm un ar speciālu tam paredzēto līdzekli, kas ir pieejams trenāžieru zālē.
8. Jāievēro drošības noteikumi, nedrīkst mest hanteles, stieņus un ripas. Nedrīkst pārvietot grīdas seguma plāksnes.
9. Aizliegts skaļi uzvesties, aizskart vai citādi traucēt apkārtējos klientus un personālu. Sporta kompleksa darbinieki ir tiesīgi palūgt klientu atstāt sporta kompleksa telpas un teritoriju, ja klients pārkāpis iekšējās kārtības noteikumus vai citādi traucējis trenāžieru zāles un sporta kompleksa darbībai.
10. Par skapīšos un ģērbtuvēs atstātajām mantām administrācija atbildību neuzņemas.
11. Par inventāra bojāšanu un iekšējās kārtības noteikumu neievērošanu trenāžieru zālē iestājas materiālā atbildība.
12. Trenāžieru zāles apmeklētājiem stingri jāievēro norādītais apmeklējuma laiks un trenāžieru zāles abonementa derīguma termiņš.
13. Neizmantotie abonementi netiek pārcelti/pagarināti un/vai kompensēti slimības un/vai citu iemeslu dēļ. Abonements ir paredzēts lietošanai vienai personai, nodot to citām personām aizliegts.
14. Jebkāda veida apreibinošo un narkotisko vielu ienešana vai lietošana trenāžieru zāles telpās ir stingri aizliegta.
15. Administrācija ir tiesīgi atteikt trenāžieru zāles apmeklējumu apmeklētājam alkoholisko, citu apreibinošo vielu iespaidā.
16. Skapīša atslēgas pazaudēšanas gadījumā sods 10.00 euro.
17. Trenāžieru zālē darbojas video novērošana, kas paredzēta trenāžiera zāles, klientu un personāla drošībai.

**ESI ATBILDĪGS PAR SAVU UN CITU APMEKLĒTĀJU DROŠĪBU!**  
**Ulbrokas Sporta kompleksa administrācija**