



## ROPAŽU NOVADA PAŠVALDĪBA

---

### ULBROKAS SPORTA KOMPLEKSS

Reģistrācijas kods 40900018851

Ulbrokas vidusskola, "Vālodzes", Stopiņu pagasts, Ropažu novads, LV-2130

Tālrunis 67910220

Ulbroka.sports@ropazi.lv

[www.ropazi.lv](http://www.ropazi.lv)

Ulbrokā

2023.gada 13. septembrī

## ULBROKAS SPORTA KOMPLEKSA IEKŠĒJĀS KĀRTĪBAS NOTEIKUMI

*Izdoti pamatojoties uz  
Ulbrokas sporta kompleksa  
18.08.2021. Nolikuma 10.15.un 11.1.punktu*

### 1.VISPĀRĒJIE NOTEIKUMI

- 1.1. Iekšējie kārtības noteikumi nosaka kārtību, attiecības, tiesības un pienākumus starp Ulbrokas sporta kompleksu un skolēnu grupām, sporta komandām, apmeklētājiem.
- 1.2. Ar sporta kompleksu šo Noteikumu ietvaros tiek saprasts: peldbaseins, sporta zāles, trenāžieru zāle, aerobika, ūdens aerobika, sauna.
- 1.3. Sporta komplekss sniedz pakalpojumus, pamatojoties uz savstarpēji noslēgtu pakalpojuma līgumu, abonementiem, vai kases čeku vienreizējā apmeklējuma gadījumā. Iegādājoties sporta kompleksa pakalpojumus, apmeklētāji piekrīt Sporta kompleksa iekšējās kārtības noteikumiem.
- 1.4. Pēc Ulbrokas sporta kompleksa darbinieku pieprasījuma, apmeklētājs apņemas uzrādīt personu apliecinošu dokumentu personības noskaidrošanai .
- 1.5. Apmeklētāju sniegtā informācija ,tajā skaitā arī apmeklētāju personas dati, tiek glabāti saskaņā ar spēkā esošiem normatīvajiem aktiem.

### 2.APMEKLĒTĀJU TIESĪBAS UN PIENĀKUMI , IZMANTOJOT SPORTA KOMPLEKSA PELDBASEINU

- 2.1. Sporta kompleksa peldbaseinā drīkst uzturēties tikai peldcepurē, peldčībās, peldbiksēs, peldkostīmā.
- 2.2. Peldbaseinā nav atļauts uzturēties peldbiksēs un peldkostīmā ar atklātiem rāvējslēdzējiem vai citiem aksesuāriem, kas varētu nejaušības gadījumā traumēt pašu apmeklētāju, vai arī citu peldbaseina apmeklētāju.
- 2.3. Peldbaseinā stingri aizliegts :

- skraidīt;
  - kliegt un nevajadzētu saukt pēc palīdzības, lai nemaldinātu instruktorus;
  - izmantot saunu un peldbaseinu alkohola vai narkotisko vielu reibumā. Peldbaseina darbiniekiem ir tiesības izraidīt iereibušo apmeklētāju no peldbaseina un saunas.
  - bojāt peldbaseina inventāru;
  - personām, kuras neprot peldēt, uzturēties peldbaseinā bez „uzročiem” vai peldvestēm;
  - atstāt bērnus un pusaudžus līdz 12 gadu vecumam bez pieaugušo uzraudzības;
  - peldēt vai iet saunā apzinoties savu vai bērnu slikto veselības stāvokli ( sirds asinsvadu slimības, nobrāzumi, iesnas, galvas traumas u. c . )
  - izmantot peldbaseinu, saunu , ja slimo ar ādas vai citām lipīgām slimībām, kā arī vaļēju brūču gadījumā vai, ja ir uzlikti pārsēji;
  - peldbaseina telpās ievērot drošības noteikumus – neskriet, lekt tikai dziļajā baseina daļā, nelekt no baseina malām un sekļajā baseina daļā, iekāpt baseinā vai izkāpt no tā paredzētajās vietās, uz klausīt baseina personāla ieteikumus vai aizrādījumus;
  - peldbaseina abonements ir derīgs 3 mēnešus, pēc abonementa derīguma termiņa beigām to drīkst izmantot tikai samaksājot pagarinājuma maksu.
  - peldbaseinā aizliegts ienest līdzīgu paņemtus ēdienus vai dzērienus.
- 2.4. Ievērot Stopiņu peldbaseina noteikumus (Pielikums nr.1).

### **3.APMEKLĒTĀJU TIESĪBAS UN PIENĀKUMI, APMEKLĒJOT SPORTA KOMPLEKSA TRENAŽIERU ZĀLI**

- 3.1. Trenažieru zālē patstāvīgi atļauts nodarboties no 16 gadu vecuma, izņemot treniņus – individuālā trenera vadībā , sporta stundās – sporta pedagoga uzraudzībā, vai ar sporta kompleksa vadības atļauju.
- 3.2. Trenēties tikai piemērotā apģērbā ( sporta biksēs, sporta šortos, sporta krekļā , sporta /maiņas apavos ).
- 3.3. Ievērot trenažieru zāles noteikumus (Pielikums nr.2)

### **4.APMEKLĒTĀJU TIESĪBAS UN PIENĀKUMI APMEKLĒJOT SPORTA KOMPLEKSA SPORTA ZĀLES**

- 4.1. Sporta zālēs uz nodarbībām - skolēni, sporta komandas, apmeklētāji ierodas savlaicīgi.
- 4.2. Sporta zālēs trenēties un atrasties - tikai piemērotā apģērbā ( sporta biksēs, sporta šortos, sporta krekļā, sporta/maiņas apavos ).
- 4.3. Inventāru drīkst lietot tikai ar trenera, grupas atbildīgā, sporta pedagoga, kompleksa administratora atļauju.

### **5.APMEKLĒTĀJU TIESĪBAS PIENĀKUMI**

#### **5.1.Apmeklētāju tiesības**

- 5.1.1 Izmantot Ulbrokas sporta kompleksa pakalpojumus tā darba laikā, ievērojot sastādīto treniņu grafiku, noteikto apmeklējuma laiku, par kuriem ir noslēgts pakalpojums līgums;
- 5.1.2. Griezties pie Ulbrokas sporta kompleksa personāla pēc palīdzības sliktas pašsajūtas, diskomforta, traumu, u.tml. gadījumos un lūgt nekavējoties izsaukt medicīnisko palīdzību;
- 5.1.3. Apmeklētājs apzinās, ka privātos (individuālos) treniņus Ulbrokas sporta kompleksā atļauts vadīt tikai sporta kompleksa treneriem, instruktoriem. Ulbrokas sporta kompleksa apmeklētājiem ir aizliegts vadīt privātos treniņus.

#### **5.2. Apmeklētāju pienākumi**

5.2.1. Apmeklētājam ir jāuzrāda spēkā esošs apmeklējuma abonements, vai jāveic samaksa Ulbrokas sporta kompleksa kasē (pamatojoties uz piedāvāto pakalpojumu cenu lapu). Ja apmeklētājs neveic samaksu vai neuzrāda abonementu, Ulbrokas sporta kompleksa personāls ir tiesīgs apmeklētāju neielaiest sporta kompleksā. Augstāk minētais neattiecas un Ulbrokas sporta kompleksa apmeklētāju grupām, kas ar Sporta kompleksu ir noslēgušu sadarbības līgumu. Šajā gadījumā konkrētajā līgumā tiek atrunāts, par to, kādā veidā tiek kontrolēta ar līgumu slēdzēju apmeklētāju grupām saistības par apmeklētāju indefikāciju.

5.2.2. Apmeklētājs ir atbildīgs par personiskajām mantām, Sporta komplekss neuzņemas atbildību par ģērbtuvēs un citur atstātajām materiālajām vērtībām un autostāvvietā atstāto automašīnu;

5.2.3. Apmeklētājs apņemas ievērot personīgo higiēnu un cienīt pārējos apmeklētājus, tādēļ Sporta kompleksa telpās ir aizliegts skūt kājas, bārdus u.tml.

5.2.4. Apmeklētājs apzinās, ka peldbaseins, sauna, sporta zāles ir jāatbrīvo 15 minūtes pirms Sporta kompleksa darba laika beigām.

5.2.5. Apmeklētājs apņemas izmantoto inventāru pēc nodarbības nolikt vietā (gan komandu treniņos, gan trenāžieru zālē).

5.2.6. Apmeklētājam pašam ir jākontrolē sava pašsajūta treniņa gaitā, ja parādās kādas nepatīkamas sāpes vai galvas reiboņa, diskomforta sajūta, nekavējoties ir jāpārtrauc treniņš, nodarbība un jāgriežas pie trenera, sporta pedagoga, instruktora, vai palīdzības Sporta kompleksa medicīnas kabinetā.

5.2.7. Atrodoties Sporta kompleksā, apmeklētājs ievēro tehnikas drošības, ugunsdrošības un sanitāros noteikumus.

5.2.8. Grupām, kas apmeklē Sporta kompleksu, stingri jāievēro apmeklēšanas kārtība (pēc iesniegtā un apstiprinātā saraksta) un jāievēro apmeklējuma termiņš, atbilstoši noslēgtajam līgumam.

5.2.9. Treniņus, nodarbības apmeklētājs apmeklē atbilstošā apģērbā un sporta (maiņas) apavos.

### **5.3. Apmeklētāji ievēro šādus aizliegumus :**

5.3.1. Aizliegts Sporta kompleksa telpās atrasties alkohola, narkotiku un citu vielu reibuma stāvoklī;

5.3.2. Sporta kompleksa telpās aizliegts smēķēt;

5.3.3. Aizliegts lauzt, demolēt vai citādi bojāt Sporta kompleksa telpas, inventāru un citas ietaises;

5.3.4. Aizliegts Sporta kompleksa telpās skaļi uzvesties, lietot necenzētus vārdus, aizskart vai citādi traucēt, vai ietekmēt pārējos apmeklētājus vai personālu;

5.3.5. Aizliegts Sporta kompleksa telpās ievest jebkādu dzīvnieku;

5.3.6. Aizliegts kopēt vai kā citādi pavairot sporta kompleksa materiālus bez Sporta kompleksa vadības rakstiskas vai mutiskas piekrišanas;

5.3.7. Aizliegts Sporta kompleksa trenāžieru zālē patstāvīgi bez sporta kompleksa personāla uzraudzības darboties personām, kas jaunākas par 16 gadiem.

## **6. ULBROKAS SPORTA KOMPLEKSA TIESĪBAS UN PIENĀKUMI**

### **6.1. Sporta kompleksa pienākumi:**

6.1.1. Sniegt apmeklētājiem atbilstošus pakalpojumus: peldbaseinu, saunu, trenāžieru zāli, lielo sporta zāli, mazo sporta zāli, aerobikas zāli.

6.1.2. Nodrošināt apmeklētājiem veselībai nekaitīgus un drošus apstākļus atbilstoši spēkā esošo normatīvo tiesību aktu prasībām;

6.1.3. Nodrošināt apmeklētāju tiesību ievērošanu.

### **6.2. Sporta kompleksa tiesības:**

6.2.1 Ulbrokas sporta kompleksam ir tiesības atteikt iegādāties vienreizējo apmeklējumu, abonementu, slēgt zāles nomas līgumu, ja apmeklētāji vai apmeklētāju grupa ir pārkāpuši šos noteikumus. Sporta komplekss ir tiesīgs atteikt apmeklētājam pagarināt abonementu, ja apmeklētājs nav ievērojis šos noteikumus.

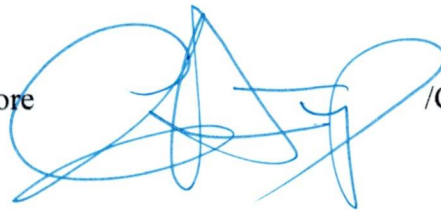
6.2.2. Sporta kompleksa personāls ir tiesīgs lūgt apmeklētāju nekavējoši pamest Sporta kompleksa telpas, ja ir pārkāpis šos Noteikumus.

6.2.3. Sporta komplekss iesaka pirms nodarbību, treniņu uzsākšanas konsultēties ar ārstu, īpaši gadījumos, ja apmeklētājam ir bijušas sirds, asinsvadu slimības, muguras traumas, citas nopietnas slimības, vai arī gadījumos, kad apmeklētājs nav pārliecināts par savu veselības stāvokli.

6.2.4. Ulbrokas sporta komplekss patur tiesības mainīt norādītos treniņu, nodarbības laikus un pakalpojumu izcenojumus, kas norādīti cenu lapā. Apmeklētāji par šādām izmaiņām tiek savlaicīgi brīdināti ar rakstveida paziņojumu, kas izvietots pie informācijas dēļa apmeklētājiem redzamā vietā.

7. Atzīt par spēku zaudējušiem Ulbrokas sporta kompleksa 30.07.2014. "Iekšējās kārtības noteikumus".

Ulbrokas sporta kompleksa direktore



/G.Aizporiete/

Iekšējās kārtības noteikumi apspriesti un pieņemti  
2023. gada 13. septembra pilnsapulcē